

---

# TABLEAUX

Tableau I :	Extenseurs et fléchisseurs de la hanche. Mise en évidence des actions variables suivant le degré de flexion. ....	73
Tableau II :	Muscles mis en jeu selon la phase du pédalage. Détermination par simple déduction de l'étude anatomique .....	91
Tableau III :	Mise en évidence des imperfections utiles du synchronisme des articulations des deux membres inférieurs.....	96
Tableau IV :	Effets sur la hanche et le genou des libertés prises par la cheville. ....	106
Tableau V :	Quantification pour Maurice des variations morphologiques ou de réglage de la bicyclette.....	107
Tableau VI :	Effets sur la hanche et le genou des variations de morphologie ou de la modification des réglages de la bicyclette. ....	110
Tableau VII :	Actions secondaires des muscles de la hanche et du genou.....	130
Tableau VIII :	Actions secondaires des muscles extenseurs ou fléchisseurs de la cheville .....	131
Tableau IX :	Masse des segments corporels et distance du centre de masse aux extrémités du segment .....	136
Tableau X :	Répartition du poids sur les roues de la randonneuse de Maurice en fonction de la position et de la pente .....	141
Tableau XI :	Longueur du rayon de giration selon le segment corporel et selon l'axe du mouvement .....	143
Tableau XII :	Apports nutritifs et énergétiques de trois aliments utilisés dans la pratique sportive ...	189
Tableau XIII :	Valeur énergétique, stockage et utilisation de trois aliments compatibles avec la pratique sportive .....	190
Tableau XIV :	Comparatif des fibres musculaires lentes et des fibres rapides.....	200
Tableau XV :	Poids, moment d'inertie et énergie cinétique d'une roue suivant son diamètre.....	205
Tableau XVI :	Synthèse des qualités et des défauts objectifs d'une roue selon son diamètre.....	207