

# INDEX

Note : Les chiffres renvoient aux pages dans lesquelles le sujet est évoqué.

## A

**Abdominaux** 34, 125, 126

**Abduction** 6, 129, 130, 131

Épaule 123

Hanche 129, 130

Pied 39, 130, 131

Poignet 120

**Accélération** 23, 24

**Acide lactique** 174, 181

Seuils lactiques 181

**Acromion** Voir *omoplate*

**Adduction** 6, 129, 130, 131

Épaule 123

Hanche 47, 129, 130

Pied 39, 130, 131

Poignet 120

**Aérodynamisme** 159 à 162

Profilage, carénage 162

Surface frontale 160, 161

**Age (effets de)** 183

**Aliments** 173, 174, 189 à 192

Voir *énergie*

**Anquetil Jacques** 98

**Aptitudes (4<sup>ème</sup> partie)** 171

Voir *cycliste*

**Archimède** 37

**Armstrong Lance** 1, 98, 201, 202

**Articulations (chapitre 4)** 37

Anatomie et physiologie 37

« Bons angles » 101, 102

Cartilage 37

Capsule 37

Chaîne articulaire 38

Diarthrose 38

Ligaments 37

Voir *cheville, coude, épaule, genou, hanche, poignet*

Voir *muscles*

**Astragale** 8, 28

**Atlas** 127

**Avicenne** 147

**Axe (chapitre 4)** 8, 25, 37

**Axis** 127

## B

**Bagages** 10, 137, 141

**Bassin** 6, 33, 113 à 117, 216

Fixité 6, 114

Verticalité 7, 115

Voir *selle, danseuse, triathlète*

**Bernard Claude** 99, 113, 163

**Berthoud Gilles** VII, 9, 14, 15, 245, 247

**Biceps brachial** 121, 122

**Biceps crural** 60, 61, 62, 70, 71, 85, 90, 91, 92

**Bicyclette** 9, 11

Conduite 146

Constantes caractéristiques 2, 195 à 197

Direction 144, 217 à 220

Eclairage 10

Équilibre 144, 145

Centre de masse 136, 137

Réglage 107, 110, chapitre 15

Stabilité 145, 146

Transmission 193 à 196

Vélo couché 6, 113, 114, 160, 162

Voir *cadre, cintre, guidon, manivelles, pédales, position, selle, tige de selle*

**Bidon** 10

**Bourlet Carlo** 141, 145, 209, 214, 215, 243, 247

**Braquet (chapitre 16)** 2, 193, 195 à 199, 225, 226, 237

De base 226, 227

Des cyclotouristes 227

Exemples 229 à 231

Idéal 225

Minimum 226

Règles d'utilisation 231, 232

**Brooks** 12, 246

## C

**Cadre** 9, 10, 210, 211

Angle du tube de selle 11, 210

Carcasse 10

Fourche 11

Hauteur 11, 210

Longueur 211

Slooping 10, 210

Tube supérieur 10, 211

Voir *cotes (mesures)*

**Caen** 15

Voir *Maurice, Thérèse et Kevin*

**Calcaneum** 28, 29

**Cales** Voir *chaussure et pédale*

**Calorie** 148. Voir *aliments et énergie*

**Campagnolo** 26, 120, 221, 246

**Capacité aérobie** Voir *oxygène*

**Carpe** 120, 121

**Carré crural** 60, 74

**Carré des lombes** 125, 126

**Casque** 222

**Cattin Daniel** VII, 15, 208, 245, 247

**Centre articulaire** 5, 49

Voir *cheville, genou, hanche*

**Centre de gravité** Centre de masse

**Centre de masse** 135 à 142

Bicyclette 136

Corporel 135

Cycliste 135, 137

Cycliste par rapport au vélo 139, 140

Détermination 136, 138

/ plan frontal 140, 141

/ plan horizontal 141, 142

/ plan sagittal 140

Segmentaire 136

Vélo + cycliste 138

Voir *segments corporels*

**Centre d'inertie** Centre de masse

**Chaîne** 9

Ligne de chaîne 194

**Chaussure** 7, 8, 130, 131, 212

Cales sous la chaussure 212, 213

Voir *pédale et pied*

**Cheville** 8, 39, 103 à 106

Actions secondaires des muscles 131

Amplitudes 39, 40, 99 à 105

Anatomie : 39, 64

Éirement : 83

Extension : 18, 65

Flexion : 18, 67

Moments musculaires 85

Mouvements : 18, 39, 40, 102

Muscles : Voir *court péronier latéral,*

*extenseur commun des orteils, exten-*

*seur propre du gros orteil, jambier*

*antérieur, jambier postérieur, long*

*fléchisseur commun des orteils, long*

*fléchisseur propre du gros orteil,*

*long péronier latéral, péronier anté-*

*rieur, triceps sural*

Liberté 40, 99, 100, 101, 103 à 106

Œuf 18

Variations 99, 103 à 107

Zone de travail 102

**Cinématique (chapitre 2)** 17

**Cinétique (chapitre 7)** 79

**Cintre** 12, 119, 217 à 220

Genre 217, 219, 220

Hauteur 218

Largeur 217

Position des mains 119, 219

Voir *guidon, potence*

**Clavicule** 122, 123

**Clément Daniel** 214, 215, 216, 219

**Coccyx** 35, 125

**Cocottes** 7, 119, 217, 219 à 221

Voir *poignées de freins*

**Cœur** 176

Débit cardiaque 176, 178

Diastole 176

ECG 176

Epreuve d'effort maximale 179

Systole 176

Voir *fréquence cardiaque*

**Commandes** Voir *poignées de freins,*  
*manettes de dérailleur*

**Compétition** Voir *Armstrong, Kevin*

**Coupes anatomiques** 57, 58, 59, 60, 61,  
62, 63, 64, 118, 121 à 123, 125 à 127

**Cotes (mesures)** 11, 220, 221

**Côtes** 123, 126, 127, 177

**Cou** Voir *rachis*

**Coude** 49, 121, 122

Voir *biceps et triceps brachial*

**Coureur cycliste** Voir *Armstrong, Kevin*

**Course à pied** 239, 240

**Court péronier latéral** 63, 64, 66, 67

**Couturier** 59, 60, 61, 62, 68, 71

**Crâne** Voir *tête*

**Crural** 60, 61, 68, 69

**Cubitus** 120 à 122

**Cuisse** 8, 9, 19, 49, 143

Énergie cinétique 152

**Cycliste** 8

Age 183

Aptitude 13, 183, 185

Centre de masse 137-138

Équilibre 145

Mesures, cotes 8, 9, 49, 220

Morphologie 107, 108, 110  
Seuils lactiques 181  
Sexe 183  
Stabilité 145-146  
Vitesse 197, 198  
*Voir Maurice, Thérèse et Kevin*  
**Cyclotourisme** *Voir bagages, braquet, FFCT, fréquence de pédalage, porte-bagages, Maurice et Thérèse*

## D

**Danseuse** 115, 116, 138, 140, 150, 156, 202, 219

**Deltoïde** 123, 124, 126

**Demi-membraneux** 60, 61, 62, 71, 85, 86, 90, 91, 92

**Demi-tendineux** 60, 61, 62, 70, 71, 85, 86, 90, 91, 92

**Dérailleur** 9, 194

Arrière 194

Avant 194

Manettes 9, 10, 120, 221

**Descente** 141, 150-151, 160, 165, 168, 187, 237

**Développement** 193

**Diaphragme** 127, 176, 177

**Diarthroses** 38

**Direction** 7

*Voir cintre, guidon et potence*

**Doigts** 118

**Droit antérieur** 59, 60, 61, 62, 68, 69, 85, 86, 90, 91, 92, 95

**Droit interne** 60, 61, 62, 71, 76, 85, 86

## E

**Effort** 178 à 180

Transmission par la bicyclette 193 à 197

*Voir énergie*

**Einstein Albert** 147

**Elastique** 79, 95, 147, 156

**Endurance** *Voir oxygène*

**Energie** 145, 173

ATP : 173

Conservation 149, 186

Dépenses 186 à 189

Métabolisme de base 190

Origine 173

Potentielle élastique 156

Potentielle gravitationnelle 149, 150

Recettes 189 à 192

Stockage et utilisation 174

**Energie cinétique** 150 à 156

De rotation 151 à 153

De translation 150, 151

Des membres inférieurs 152, 153

*Voir cuisse, jambe, pied*

Totale 153

Utilité 154 à 156

**Entraînement** 98, 155, 181, 182, 200, 201

*Voir oxygène*

**Entrejambe** 8, 208, 210, 223

**Epaule** 49, 122 à 124

Muscles 123

*Voir deltoïde, grand dentelé, grand dorsal, grand pectoral, trapèze*

Du cycliste 124

**Equilibre** 145

*Voir cycliste*

**Extenseur commun des orteils** 62, 63, 64, 67

**Extenseur propre du gros orteil** 63, 64, 67, 68

**Extension** 6, 20

Cheville 18, 39, 65

Coude 121

Epaule 123

Genou 18, 43, 68

Hanche 19, 34, 47, 72

Poignet 120

Rachis 125

## F

**Faizant Jacques** 233, 243

**Fémur** 8, 9, 31, 32

Condyles 32, 41, 49

Insertions sur 32, 33

Grand trochanter 32, 49, 59

Longueur 9, 49, 107, 108

Trochlée 41

*Voir genou et hanche*

**Feynman Richard** VII, 5, 134, 135, 146, 147, 243

**FFCT** 209, 244, 245

**Flexion** 6, 20

Cheville 18, 39, 67

Coude 121

Doigts 118

Epaule 123

Genou 18, 43, 70, 99, 100

Hanche 19, 34, 47, 74, 100, 101

Poignet 120

Rachis 125

**Force** 25, 194 à 197

A la roue 195, 196

Axe 25

Bras de levier 25

Moment 25, *voir cheville, genou et hanche*

Moyenne 196

Poulie 25

Transmission 194, 195

*Voir résistance*

**Forces créées** (2<sup>ème</sup> partie) 51

**Forces à vaincre** (3<sup>ème</sup> partie) 133

Poids 135, 196, 197

Frottements 155, 197

**Frein** 10

*Voir poignées de frein*

Freinage 119, 120, 141, 167, 168, 207

**Fréquence cardiaque** 176, 178, 179

Contrôle 176, 232

Maximale 178, 179, 182, 183

*Voir cœur*

**Fréquence de pédalage (chapitre 14)** 2, 193, 199

Armstrong 201, 202

Au laboratoire 200, 201

Coût énergétique 201

Cyclotouristes 202

Inconstance 203

Longueur des manivelles 203, 204

Maîtrise 232

**Frottements (chapitre 12)** 157

Adhérence 166, 167

Cinétique 158

Exemples 164 à 166

Force normale 158, 166, 167

Quantification 163, 164

Roulement 159

Solide – gaz 158

Solide – solide 159

Statique 157, 158

Tenue de route 166, 167

Vitesse de l'air 164

*Voir à aérodynamisme et freinage*

## G

**Garde-boue** 10

**Genou** 8, 41

Actions secondaires des muscles 129, 130

Amplitudes 43, 102, 110

Anatomie 41, 62

Étirement 83

Extension 18, 68

Fémur-tibia 43, 44

Fémur-rotule 45

Flexion 18, 70, 99, 100

Glènes 41, 42

Instabilité 104

Ménisques 41, 44

Moment musculaire 85

Mouvements 18, 43, 44, 102, 110

Moyens d'union 42, 44

Muscles : *Voir biceps crural, couturier, crural, demi-membraneux,*

*demi-tendineux, droit antérieur, droit*

*interne, ischio-jambiers, poplité,*

*quadriceps crural, triceps sural,*

*vaste externe, vaste interne*

Rotation automatique 46, 208

Rotule-tibia 45

Zone de travail 102, 111

**Giration (rayon de)** 141, 143, 151, 152

**Glucides** 174, 182

Glycogène 174, 189, 190

**Got Claude** 222, 245

**Grand adducteur** 60, 61, 74, 82

**Grand dentelé** 123, 124, 126, 177

**Grand dorsal** 123, 124, 125

**Grand fessier** 7, 59, 60, 73, 90, 91

**Grand pectoral** 123, 124, 126

**Guidon** 10

*Voir direction*

**Gyroscope** 145, 146

## H

**Hanche** 8, 46

Actions secondaires des muscles 130, 131

Actions variables des muscles 35, 72, 73

Amplitudes 47, 102, 111

Anatomie 46, 59

Étirement 82

Extension 19, 35, 72

Flexion 19, 35, 74, 100, 101

Muscles : *Voir biceps crural, carré crural, couturier, demi-membraneux,*

*demi-tendineux, droit antérieur, droit interne, grand adducteur, grand fessier,*

*jumeaux, ischio-jambiers, moyen adducteur, moyen fessier, obturateur externe, obturateur interne,*

*pectiné, petit adducteur, petit fessier,*

*psosas-iliaque, pyramidal, tenseur du fascia lata*

Moments musculaires 84, 85  
Mouvements 19, 47, 102, 111  
Soulagement 48  
Zone de travail 102, 111

**Hugo Victor** 79

**Humérus** 121, 122, 123

**Hypothèses sur le pédalage** 6, 113

## I

**Iliaque** 33, 34

Insertions sur 34, 35, 72

**Inertie** 142

Moment 142

Rayon de giration 142, 143

*Voir énergie cinétique de rotation, roue*

**Intercostaux** 123, 126, 177

**Interfaces** 11-12

*Voir selle, cintre et pédales*

**Ischio-jambiers** 7, 70, 85, 86, 87, 94

*Voir demi-membraneux, demi-tendineux et biceps crural*

## J

**Jambe** 8, 49, 144

Energie cinétique 152

**Jambier antérieur** 63, 64, 67, 90, 91, 92

**Jambier postérieur** 63, 64, 66

**Jumeaux** 77

**Jumeaux du triceps sural** 62, 65, 85, 86, 90, 91, 92

## K

**Kapandji Adalbert** VII, 243, 247



**Kevin** 15, 164, 186, 221

## L

**Lamartine Alphonse de** 157

**Lequien Abel** VII

*Voir à Randonneur (le)*

**Leviers (chapitre 3)** 8, 25, 26

Avantages 27

Bras de levier 25

Genres 26

**Lipides** 174, 182

**Long fléchisseur commun des orteils** 63, 64, 66

**Long fléchisseur propre du gros orteil** 63, 64, 66

**Longo Jeannie** 1, 14

**Long péronier latéral** 62, 63, 64, 66, 67

## M

**Main** 118.

Prise du cintre 117, 119, 219

Autres rôles 120, 221

**Malléoles** 30, 39

*Voir péroné et tibia*

**Manettes de dérailleurs** 10, 120, 221

**Manières de faire (4<sup>ème</sup> partie)** 171

**Manivelle** 8, 11, 13, 109, 208

Et fréquence de pédalage 203, 204

Longueur 109, 208, 209

**Marche** 20, 46, 135, 227

Comparaison avec vélo 20, 233

Contexte biomécanique 238

Dépenses spécifiques 235

Phase d'appui 234

Phase d'oscillation 235

Piéton miraculé 233

Rotation automatique du genou 46

Vitesses 233, 236, 237

**Masse** 135



**Maurice** 14, 50, 107, 144, 162, 184, 185, 202, 221

**Moment** *Voir force et inertie*

**Montée** 141, 148, 149, 150, 165, 187, 189, 196, 197, 236, 237, 241.

*Voir Ventoux*

**Moteur à piston** 88

**Moteur musculaire (chapitre 5)** 53

**Mouvement** 21

Angulaire de rotation 21

Kinogramme 21, 233

Linéaire de translation 21

Trajectoire d'un point 22

Transformation 22

*Voir aussi cheville, genou, hanche, pied*

**Moyen adducteur** 60, 61, 74, 76

**Moyen fessier** 59, 73, 76

**Muscles (chapitre 6)** 38, 53, 65, 79, 199, 200

Actions 7, 56

Actions secondaires 129, 130, 131

Agonistes et antagonistes 81, 87

Anatomie générale 53

Aponévroses 55

Bourses séreuses 55

Contraction 80

Course 83

Coupes 57-64

Efficacité 82

Etirement 82, 86

Excitabilité 79

Extensibilité 79

Fibres 54, 55, 200

Force 81, 84

Insertions 54, 82

Mis en jeu 90, 91, 92

Moment de la force 84, 85

Mono-articulaires 55, 56

Morphologie 53

Muscle squelettique 53

Orientation des forces 82

Perfusion sanguine 178, 179

Poly-articulaires 56, 85, 86

Propriétés 79

Puissance 81, 198 à 201

Relation force-vitesse 81, 199, 200

Solidarité musculaire 87, 105

Tendons 55

Texture 54

Travail 81

## N

**Nerf cubital** 120, 121

**Nerf médian** 120, 121

**Newton Isaac** 52, 134, 142, 144, 145

## O

**Obturbateur externe** 60, 77

**Obturbateur interne** 59, 60, 77

**Omoplate** 122, 123, 126, 127

**Orteil (gros)** 17, 18, 211, 212

## Os

*Voir astragale, atlas, axis, bassin, calcanéum, clavicule, coccyx, côtes, crâne, cubitus, fémur, humérus, iliaque, omoplate, péroné, radius, rotule, sacrum, sternum, tibia, vertèbres*

**Oxygène** 1755

Endurance aérobie 175

Endurance anaérobie 175

VO<sub>2</sub> 175, 180

VO<sub>2</sub>max 175, 180

## P

**Pauget Pierre I.** 244

**Pectiné** 59, 60, 76

**Pédalage** 7, 17, 118

Apprentissage 98

Bilatéral 97

Couple 97

Dans plan sagittal 7, 128 à 131

Energie cinétique 152 à 155

En facteur 105

Force 88, 89

Force moyenne 2

Force utile 89, 90, 98

Le meilleur 106

Méthode d'analyse 101

Moteur à piston 88

Muscles mis en jeu 90, 91, 92, 98

Optimal 106

Quatre temps 19, 20, 92 à 96

*Voir fréquence de pédalage, hypothèses, phases du pédalage*

**Pédales** 7, 8, 12, 130, 131, 211, 212

Axe 8

Cales 129, 130, 131, 212

Force de réaction 88, 89, 114

Hauteur 11, 108

Position du pied 212, 213

Rotation 17

**Pédalier** 9

Axe 7, 8, 17

Boîte de pédalier 10

Energie cinétique 149

Grand plateau 229

Petit plateau 228

Plateau de base 227

Plateaux 9

Roulements de pédalier 11

**Péroné** 8, 30

Insertions sur 31

*Voir cheville, genou, tibia*

**Péronier antérieur** 64, 67, 68



**Perpère Guy** VII, 243, 247

**Pesanteur** 135

**Petit adducteur** 60, 74, 75

**Petit fessier** 59, 75

**Phases du pédalage** 19, 92

Antérieure et principale 93

Critiques 94, 96

Critique basse 94

Critique haute 95

Postérieure 93

Séquençage 19

**Pièces intermédiaires** 13

*Voir tige de selle, potence, manivelles*

**Pied** 7, 8, 9, 28, 130, 131, 212

Avancée 212  
 Énergie cinétique 152  
 Ensemble pied-chaussure-pédale 7, 130-131  
 Inclinaison 17, 104  
 Liberté 7, 130, 131  
 Mouvements 17  
 Orientation 212  
 Taille 9, 49, 108

**Pignons** Voir *roue libre*  
**Plan frontal** 5, 140, 141  
**Plan horizontal** 5, 141, 142  
**Plan sagittal** 5, 7, 128 à 130, 140  
**Plateaux** Voir *pédalier*  
**Poids** 135, 144, 154  
**Poignée de frein** 10, 26, 119, 120, 221  
**Poignet** 49, 120, 121  
 Du cycliste : 120, 121  
**Poincaré Henri** 134, 149  
**Poplité** 62, 71  
**Porte-bagages** 10  
**Porte-bidon** 10  
**Position à bicyclette (chapitre 15)**  
 107, 110, 205, 223  
**Potence** 13, 218  
 Hauteur du cintre 218, 220  
 Longueur 218, 219, 220  
**Pouce** 118  
**Poulie** 25, 26  
**Prolégomènes (1<sup>ère</sup> partie)** 3  
**Pronation** 6  
 Main 120  
 Pied 130, 131  
**Psoas-iliaque** 59, 60, 75, 125, 126  
**Puissance** 2, 148, 178, 179, 180, 184 à 186, 198  
 Voir *muscles*  
**Pyramidal** 59, 76, 77

## Q

**Quadriceps crural** 62, 68, 69, 95  
 Voir *crural, droit antérieur, rotule, vastes externe et interne.*

## R

**Rachis** 125  
 Cervical 127, 128  
 Dorsal 126, 127  
 Ensemble 125  
 Lombaire, ceinture abdominale 125, 126  
 Muscles du cou : 127, voir *scalènes, sterno-cléido-mastoïdiens, trapèze*  
 Muscles du rachis : Voir *carré des lombes, grand dentelé, grand dorsal, grand pectoral, psoas, spinaux, trapèze*  
 Vertèbres 125  
**Radius** 120, 121, 122  
**Raffenne Claude V, VII,** 169  
**Randonneuse** Voir *bicyclette*  
**Randonneur (Ie)** VII, 244, 245  
 Voir *Abel Lequien*  
**Références (chapitre 1)** 5, 17  
**Résistance** 26  
**Respiration** 126, 176, 177, 179  
 Voir *rachis dorsal et thorax*  
**Rétroviseur** 222  
**Rotation** 6  
 Pédalier, pédale 17

Genou 43, 46, 129, 130, 213  
 Hanche 47, 130, 131  
 Rachis 125  
**Rotule** 8, 26, 31, 45  
 Voir *fémur, genou, quadriceps, tibia*  
**Roue** 9, 205 à 208  
 Adhérence 167  
 Défauts et qualités 207  
 Force sur la roue 195  
 Gyroscope 145, 146  
 Moment d'inertie 143, 205  
 Rayon 205 à 208  
 Répartition du poids 140, 141  
**Roue libre** 9, 227, 228  
 Pignon de base 227  
 Pignons 9, 228  
 Reste de la roue libre 228  
**Rousseau Jean-Jacques** 53  
**Route** 157  
 Force normale 158  
 Réaction 144, 195  
 Revêtement 157  
 Tenue de route 166, 167  
**Rouvière Henry VII,** 65, 244, 247

## S

**Sacrum** 35, 59, 125  
**Saint-Jacques-de-Compostelle** 1  
**Sang** 177  
**Scalènes** 127, 128  
**Sécurité** 222  
**Segments corporels** 49, 136, 143  
**Selle** 6, 11, 12, 109, 110, 213 à 217  
 Angle de selle 11, 213, 220  
 Bassin (relations) 6, 7, 14, 113 à 117  
 Hauteur 11, 109, 213, 214, 220  
 Inclinaison 114, 216, 217  
 Poids sur la selle 139, 140, 216  
 Raccord 10, 11  
 Recul 11, 110, 215, 216, 220  
**Senghor Léopold Sédar** 193  
**Seuil lactique** 181  
**Sexe (différences)** 183  
**Shimano** 12, 26, 120, 194, 211, 212, 221, 228, 245, 246, 247  
**Slooping** Voir *cadre*  
**Socrate** 225  
**Soléaire** Voir *triceps sural*  
**Sonnette** 10, 120  
**Spécialités TA** 12, 13, 109, 208, 209, 227, 228, 229, 246, 247  
**Spinaux** 125, 126  
**Sterno-cléido-mastoïdien** 127, 128  
**Sternum** 122, 123, 126, 177  
**Supination** 6  
 Main 121  
 Pied 130, 131

## T

**Tenseur du fascia lata** 59, 60, 61, 62, 76  
**Tension artérielle** 178  
**Tenue de route** Voir *à route*  
**Tête** 127, 128



**Thérèse** 14, 15, 164, 185, 221

**Thorax** 122, 123, 126, 127, 177  
 Muscles : Voir *diaphragme, grand dentelé, grand pecto-*

*ral, intercostaux, petit dentelé, scalènes, sterno-cléido-mastoïdien, trapèze*

**Tibia** 8, 29  
 Insertions sur 30  
 Voir *cheville, genou, péroné, rotule*  
**Tige de selle** 13  
**Tournier Michel** 205  
**Trapèze** 124, 126 à 128  
**Travail** 148  
 Interne 79  
 Externe 133  
 Musculaire 81  
**Triathlète** 7, 116, 117  
**Triceps brachial** 121, 122  
**Triceps sural** 25, 63, 64, 65, 66, 83, 94  
 Voir aussi *jumeaux du triceps sural*

## V

**Vaisseaux sanguins** 178  
**Variations (chapitre 8)** 99  
**Vaste externe** 60, 61, 62, 68, 69, 90, 91, 92  
**Vaste interne** 60, 61, 62, 68, 69, 90, 91, 92  
**Vélo** Voir *bicyclette*  
**Vélocio** 192, 242  
**Ventilation** Voir *respiration*  
**Ventoux (Mont)** 16, 241.  
 Voir *Maurice, Thérèse et Kevin*  
**Virage** 145  
**Vitesse** 22, 197 à 199  
 Angulaire 22, 23  
 Linéaire 22  
 Solide en rotation 23  
**Voltaire** 25  
**VO<sub>2</sub>max** Voir *oxygène*