

« PÉDALER INTELLIGENT, La biomécanique du cycliste »...

Avec ce titre provocateur et ce sous-titre a priori rébarbatif, en tout cas peu racoleur, l'auteur de cet ouvrage, François PIEDNOIR, annonce la couleur sans faux-semblants.

En effet, ces pages ne s'adressent pas au lecteur superficiel et distrait, peu curieux des réalités. Elles intéressent par contre, en les éclairant, tous ceux et celles qui veulent savoir « comment ça marche », comment fonctionne cette merveilleuse mais complexe machinerie qui fait du cycliste en général, du cyclotouriste en particulier, ce « piéton miraculé » cher à Jacques FAIZANT.

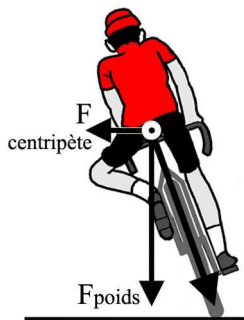
« Piéton miraculé » sans doute, mais grâce à l'alliance subtile du muscle et de la mécanique du vélo. Et c'est bien ici cette alliance, cette union réussie, cette harmonie, cette osmose que décrit, que dissèque et, au bout du compte, que magnifie François PIEDNOIR.

Car au-delà des tableaux, des courbes et autres diagrammes d'une rigueur obligée, au travers de la géométrie d'un cadre, de la forme d'un cintre et des couronnes d'une roue libre, se profile l'essentiel : la profonde joie de pédaler du cyclotouriste François PIEDNOIR.

Il faut le lire...

Pierre ROQUES, ancien vice-président de la fédération française de cyclotourisme, auteur d'ouvrages sur le cyclotourisme.

* * * * *



La Fédération Française de Cyclotourisme s'est fixé comme objectif de faire vivre le triptyque : tourisme, sport-santé et culture. Au fil des ans, elle a, selon ses moyens et les occasions qui se sont présentées, pris l'initiative d'éditer certains ouvrages ou a accompagné quelques auteurs ; rares sont les fédérations qui ont osé relever ce défi.

Alors que maintes publications incitent nos concitoyens à ne pas « bronzer idiot », les cyclotouristes savent, quant à eux, qu'ils peuvent sans cesse découvrir le monde et les hommes qui les entourent, mais qu'ils peuvent également par ce biais mieux se connaître eux-mêmes. Le présent ouvrage s'inscrit parfaitement dans cette ligne, apportant aux cyclistes et à ceux qui les entourent, un éclairage scientifique sur une pratique largement répandue.

Nous pourrions ainsi, après avoir appris à pratiquer le cyclotourisme autrement, tenter de pédaler intelligent ; le moyen indéniable de lier le plaisir de l'action à celui de la réflexion.

Dominique LAMOULLER, président de la Fédération Française de Cyclotourisme

